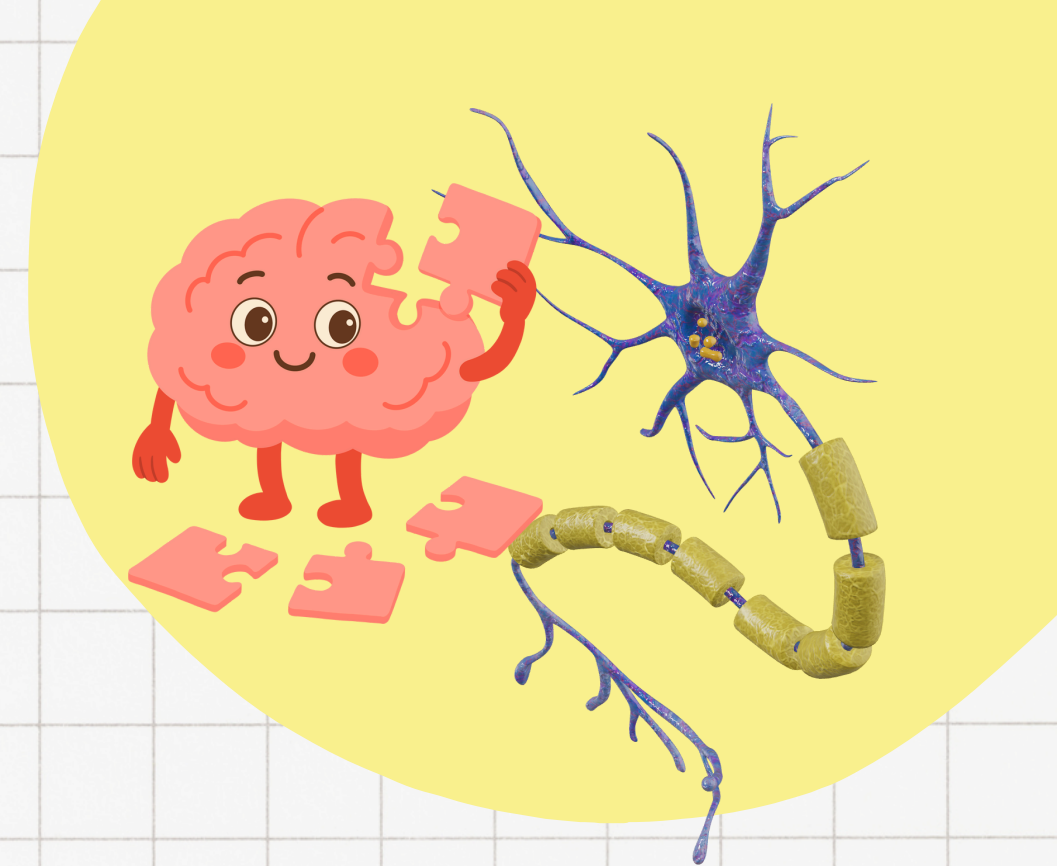
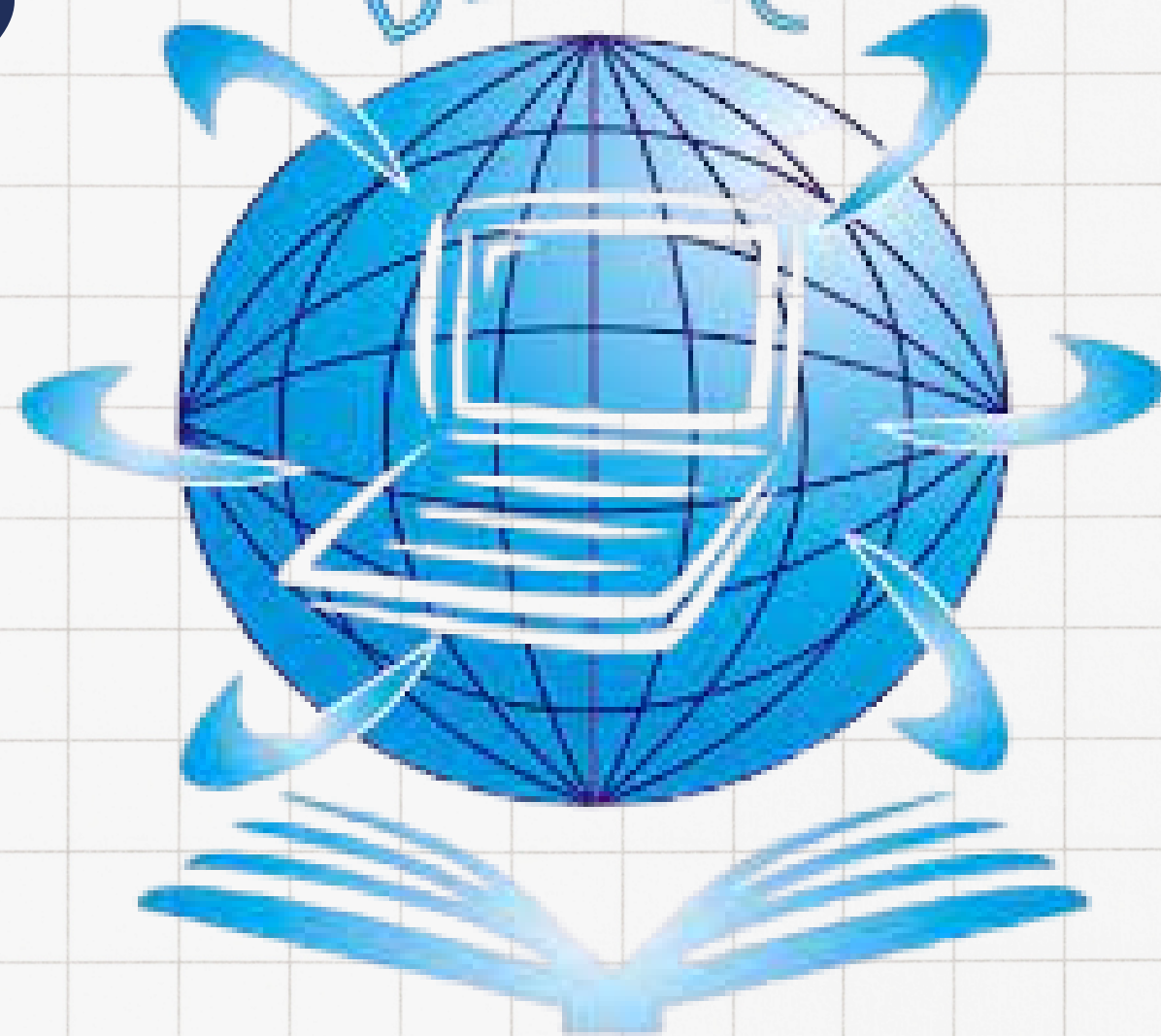


Bienvenidos

DEINAC



Aprueba tu examen de admisión

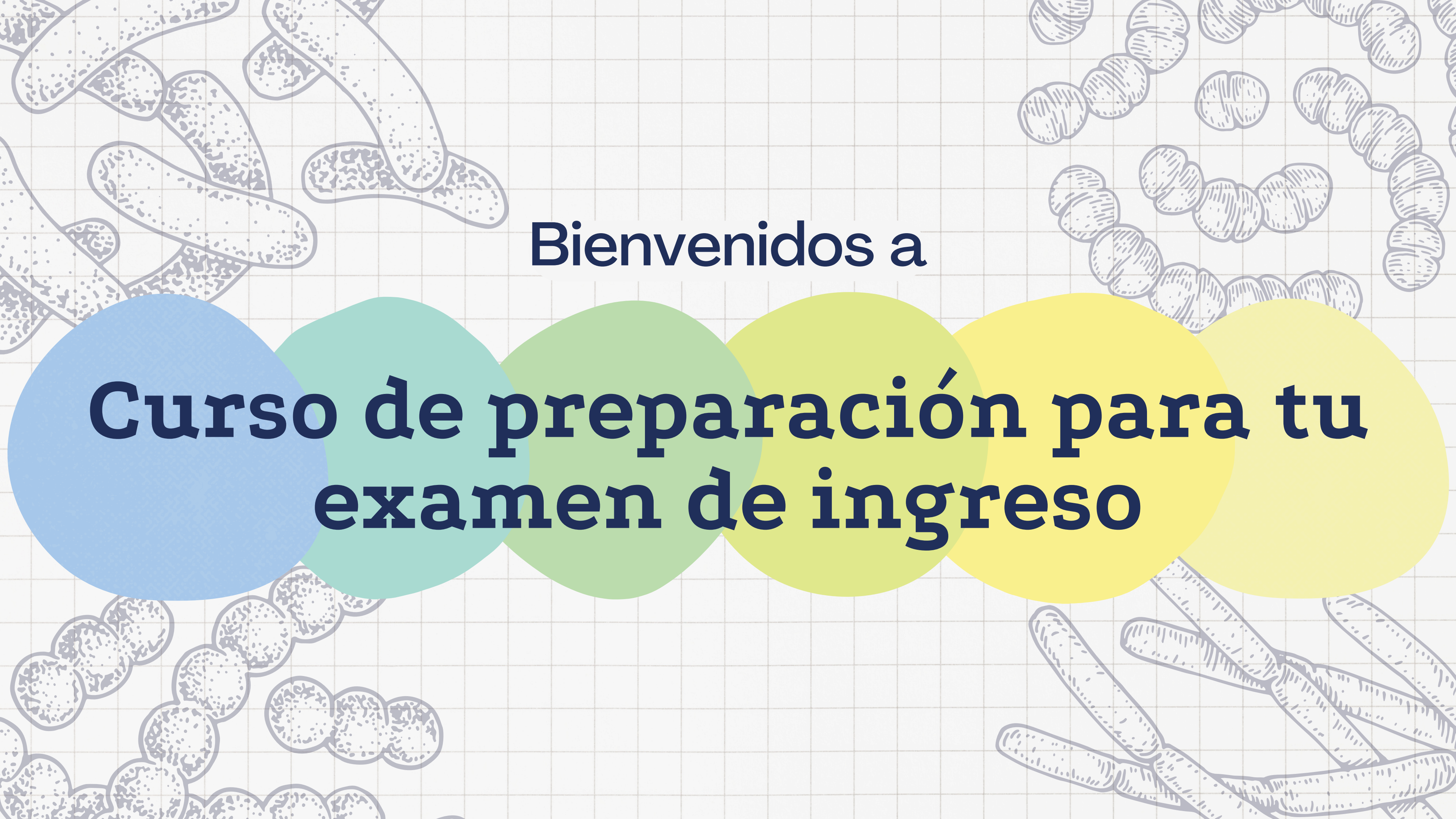
¿Quien soy yo?



Hace aproximadamente 21 años comencé con dar entrenamiento para entrar a las escuelas del nivel medio superior por medio de COMIPEMS, donde han podido entrar a la famosa Prepa 9, Prepa 6, CECyT 9, como también para superior a UNAM, UAM e IPN, UPIICSA, ESIME, ESCA, entre otras.

Me desempeño como profesora en el CECyT No. 8 en las unidades de aprendizaje de Física y Matemáticas, actualmente soy presidente de academia de la academia de Física en el turno matutino.

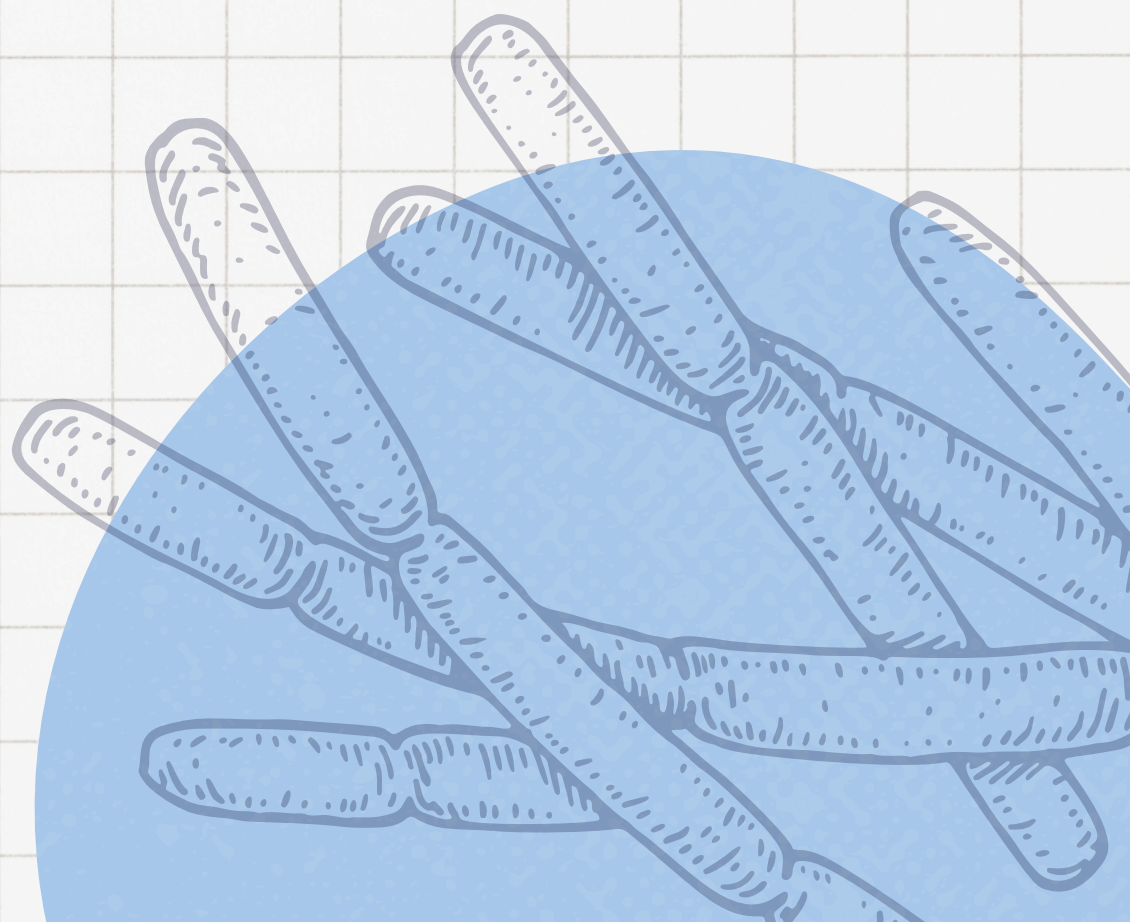
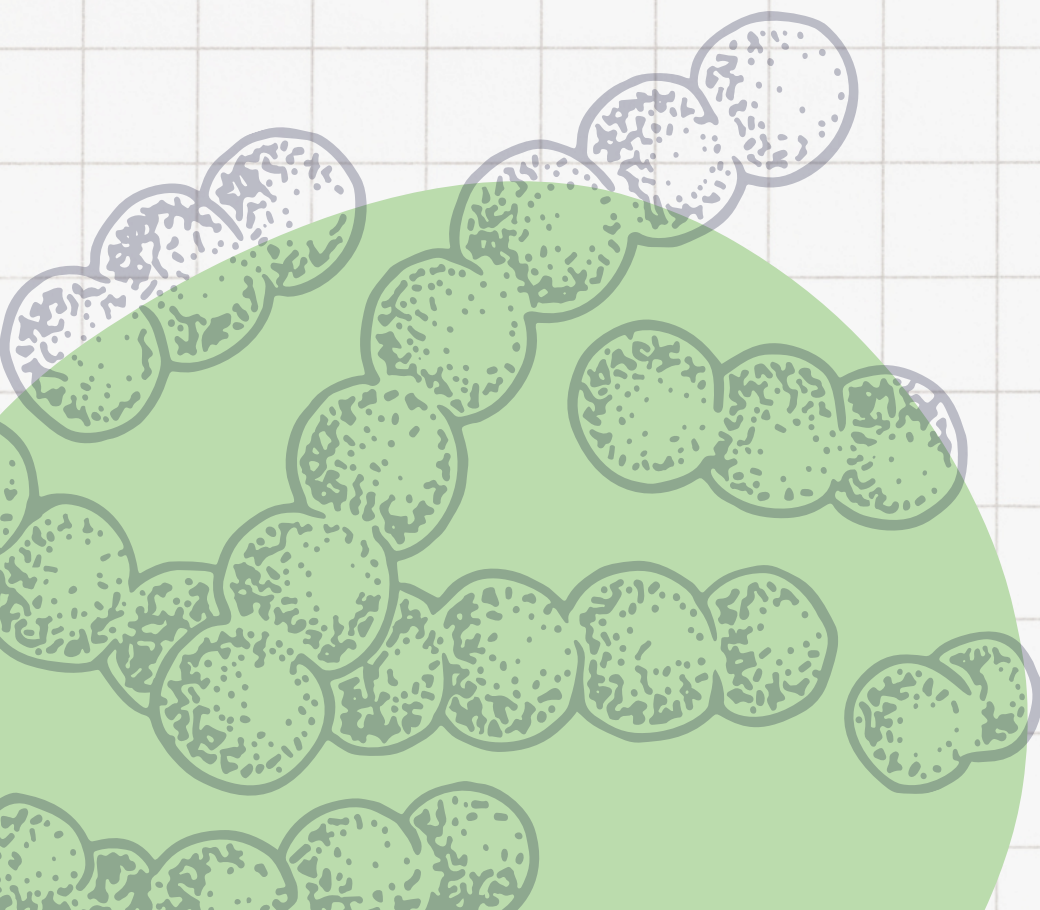
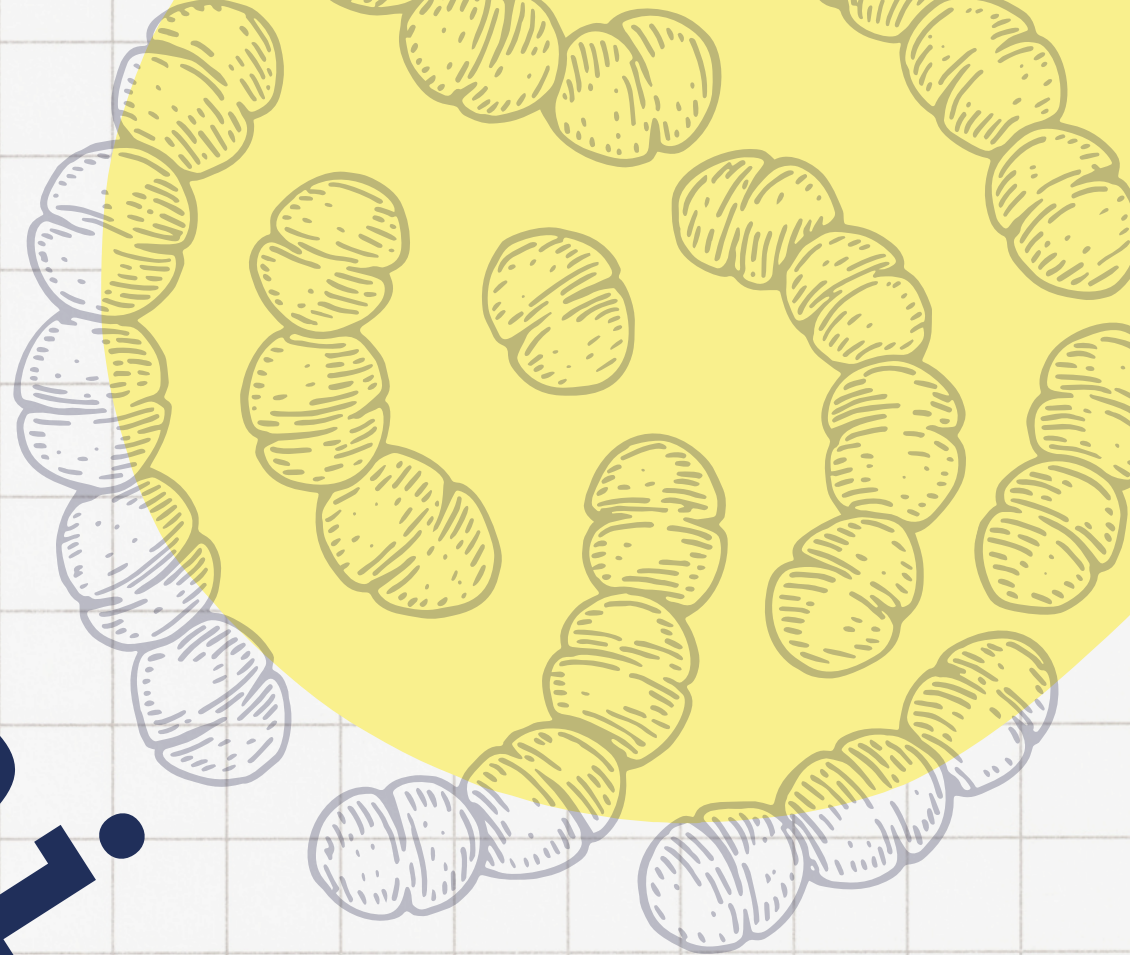
Soy Maestra en Tecnología Educativa y Competencias Digitales por la Universidad Internacional de la Rioja en México, Ingeniero en Robótica Industrial de la ESIME Azcapotzalco del mismo Instituto Politécnico Nacional, técnico en computación titulada por el CECyT No. 3 perteneciente también al IPN.



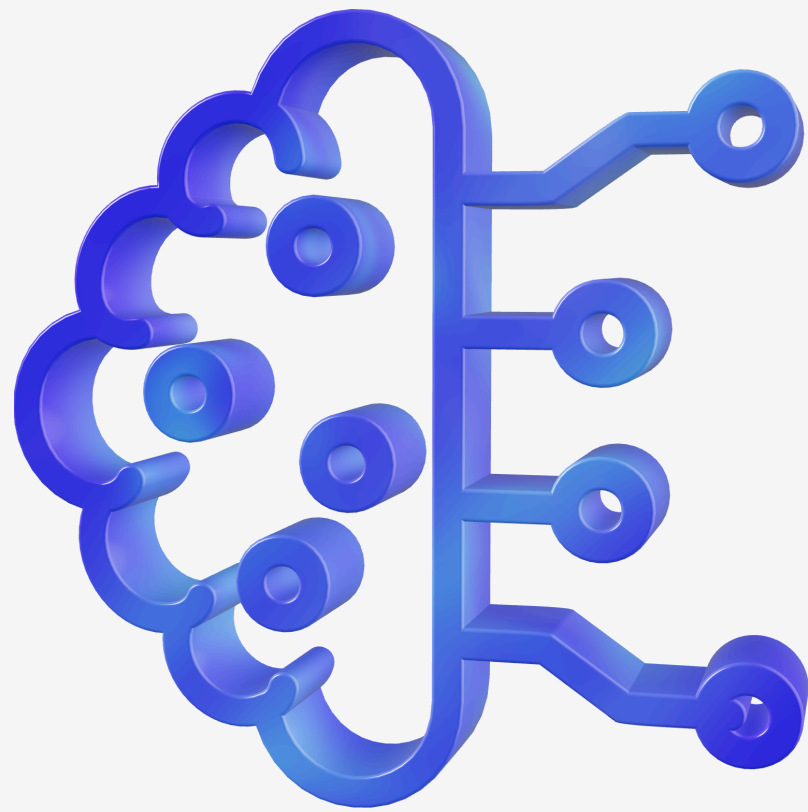
Bienvenidos a

**Curso de preparación para tu
examen de ingreso**

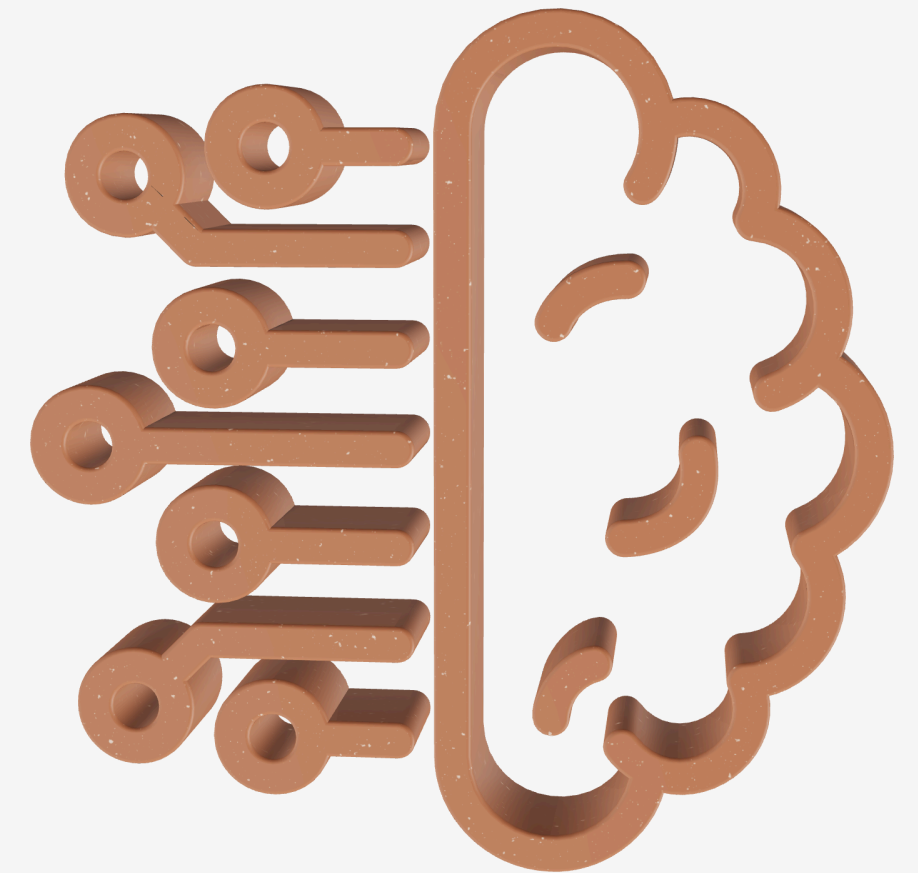
Todo sobre m.



Hemisferios



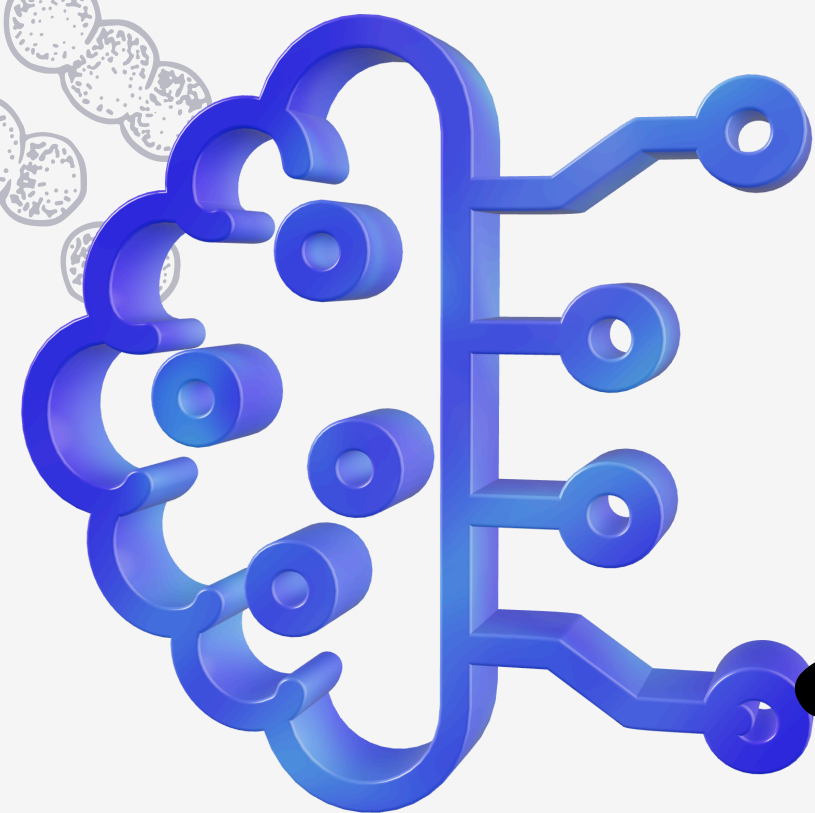
Izquierdo



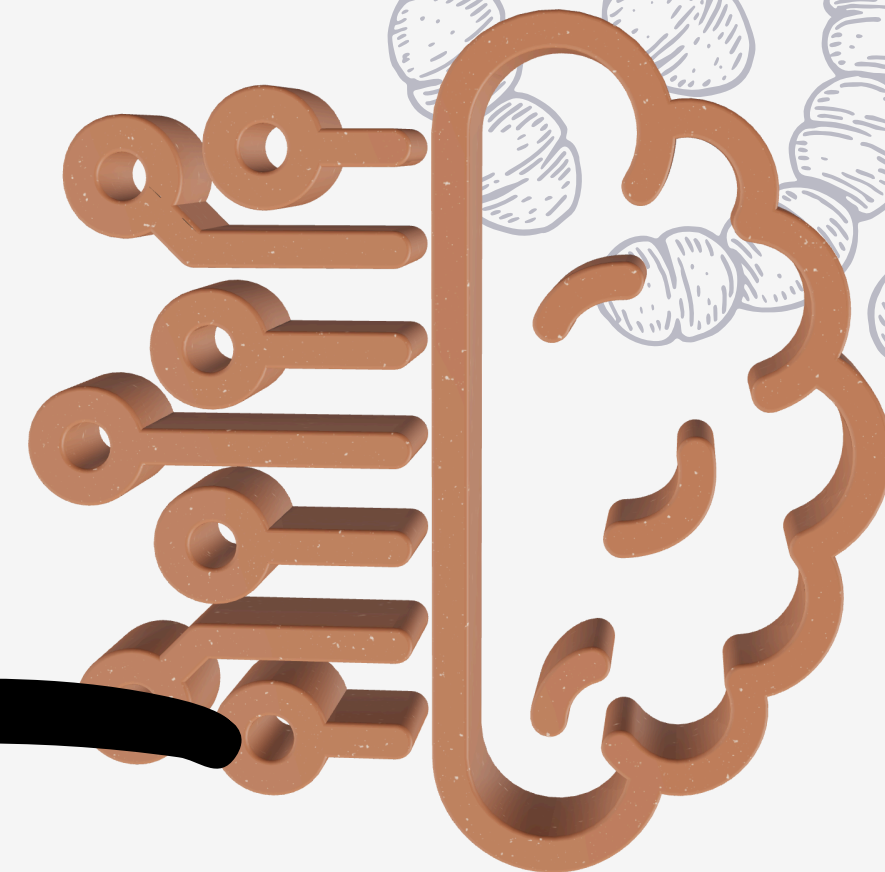
Derecho

Hemisferios

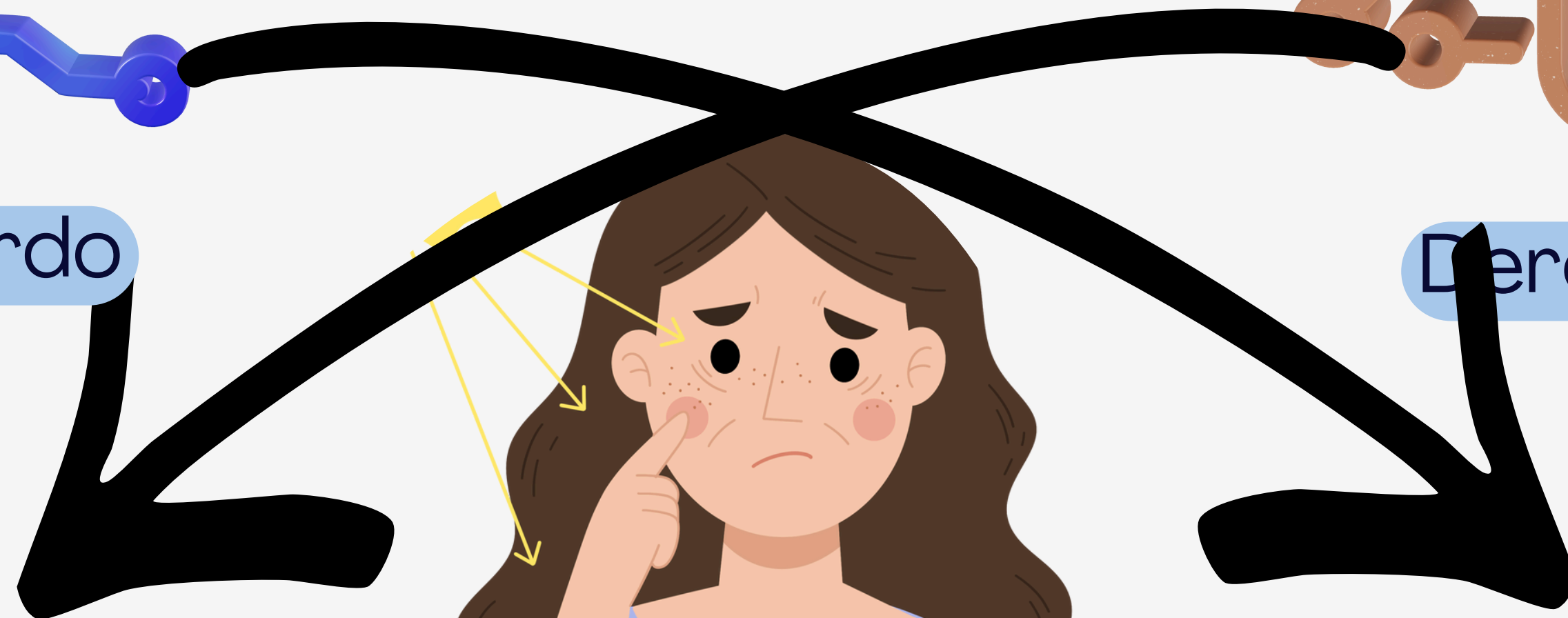
Controla el lado



Izquierdo



Derecho



Hemisferio Izquierdo



Matemáticas

Lectura



Idiomas

Expresión oral



Científico

Hemisferio Derecho



Música

Deportes



Arte

Creatividad

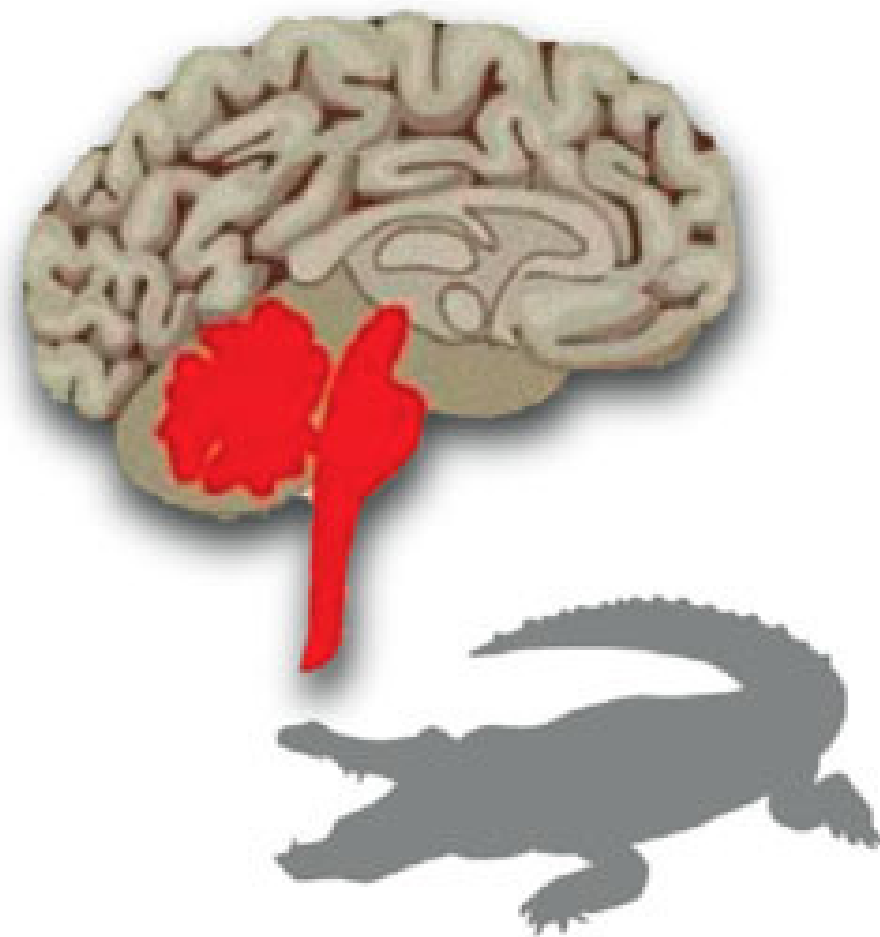


Baile

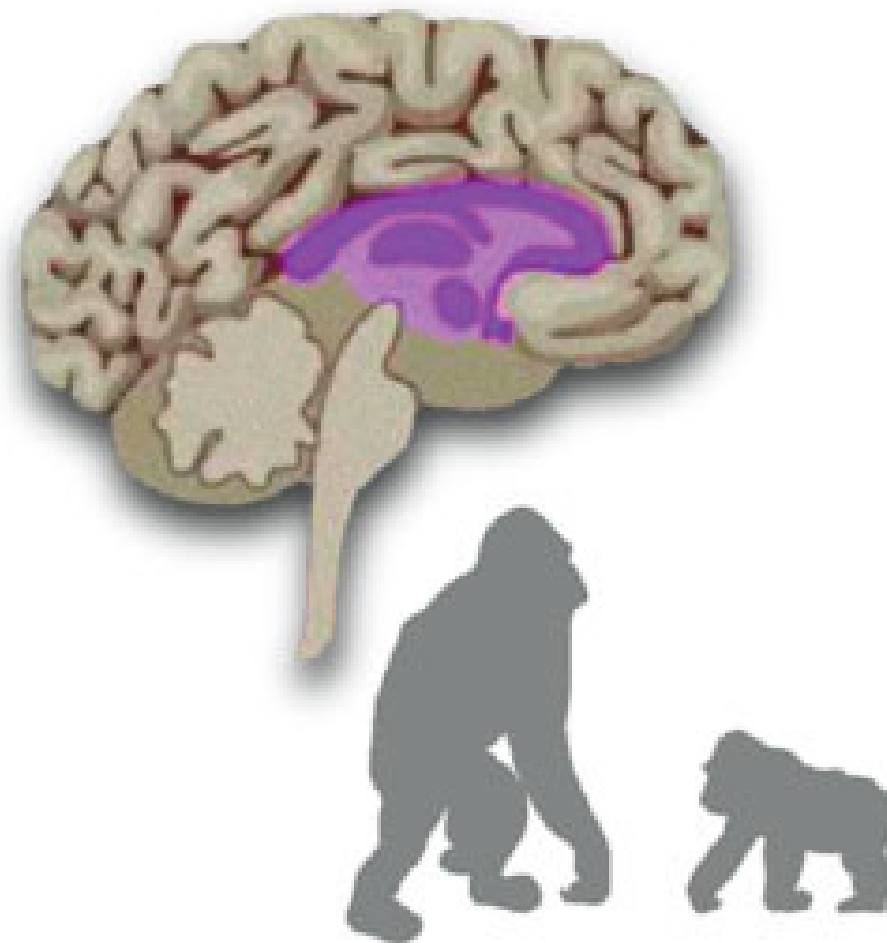


Nuestro cerebro

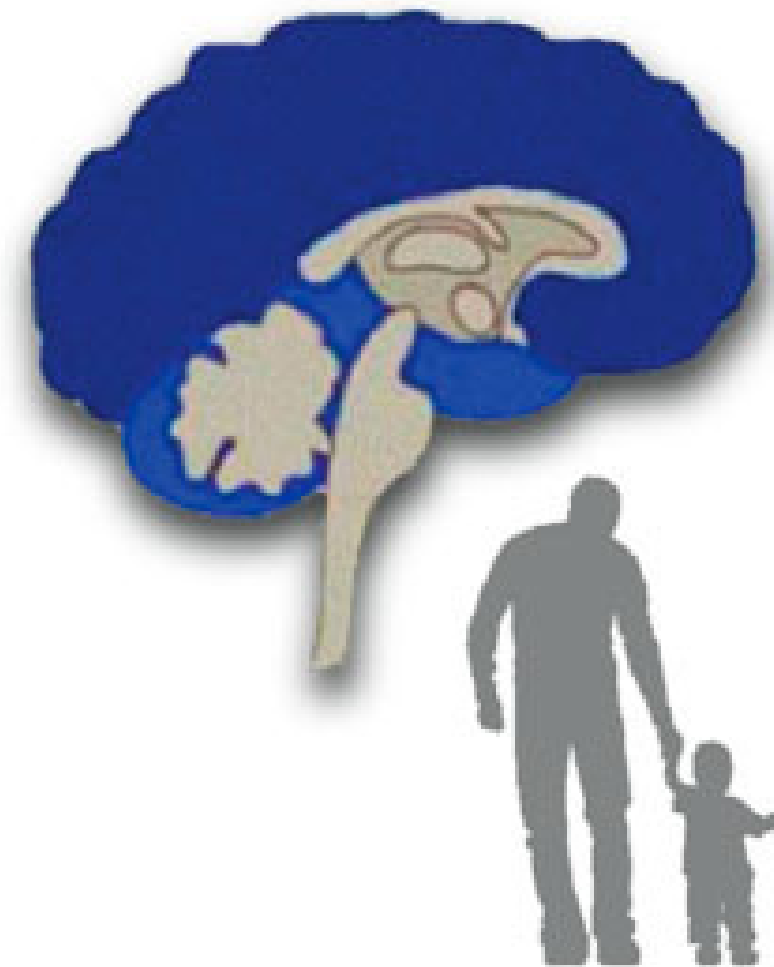
**Cerebro
Reptiliano**



**Cerebro
Mamífero**



**Cerebro
Neocortex**



Memoria

Corto plazo



Largo plazo



Memoria

Corto plazo



1 - 30 días

**Si no pasa
se va al
basurero
mental**

Largo plazo

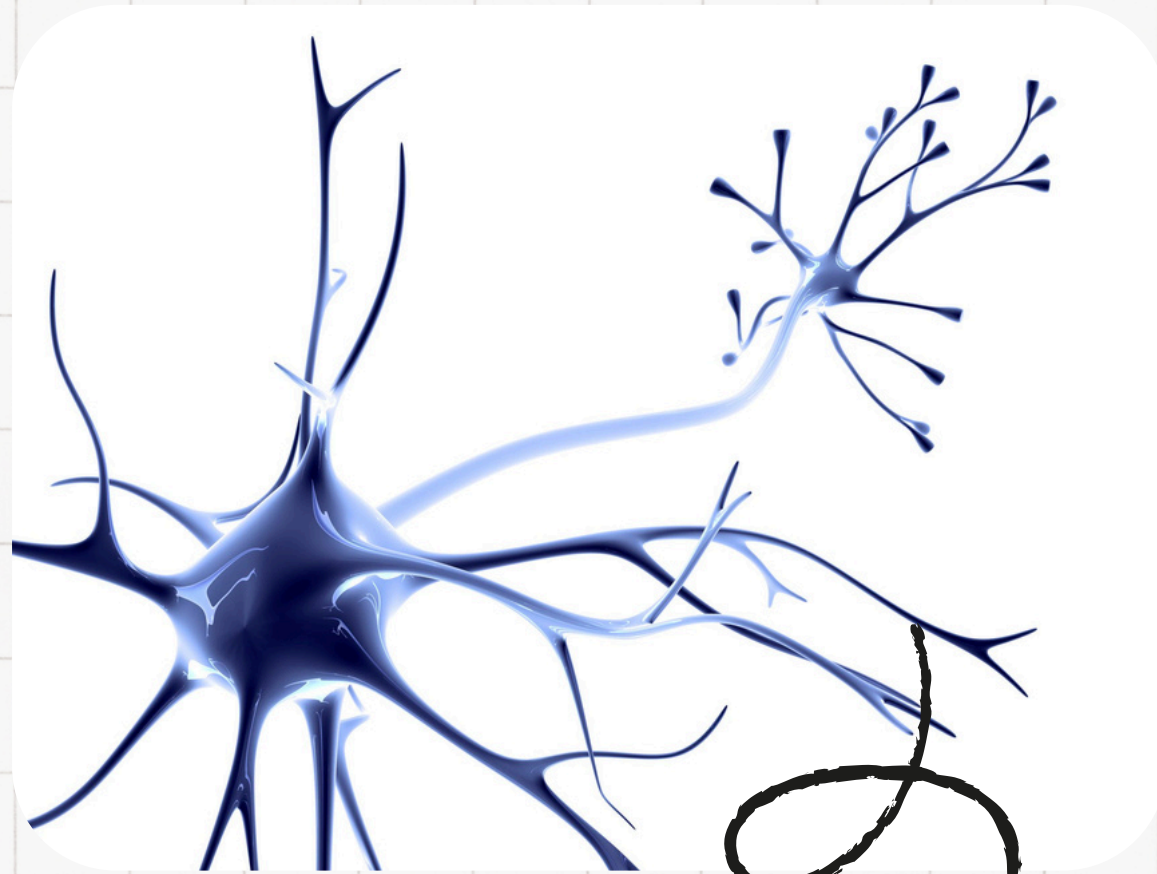


Para toda la vida

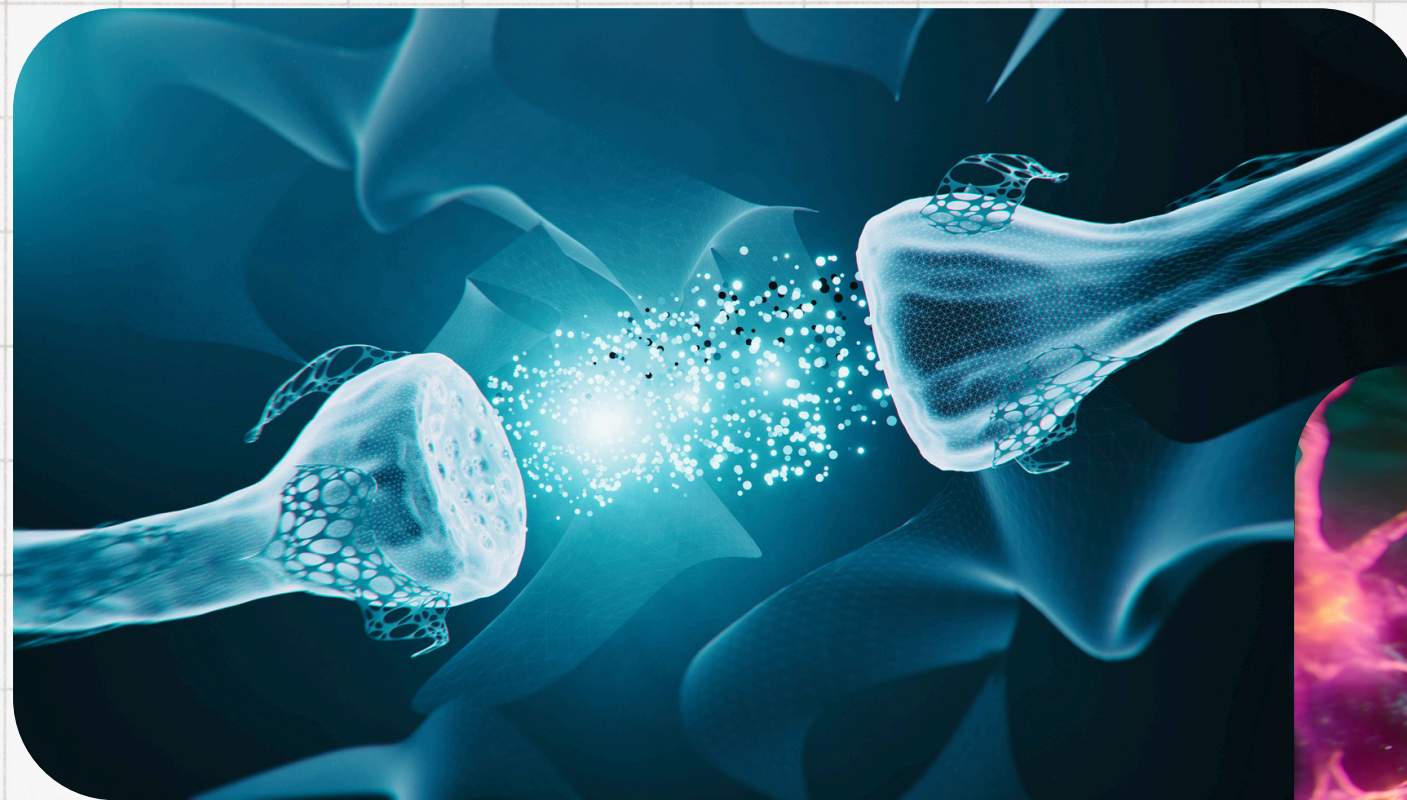
Neuronas

Sinapsis

Conexión de Neuronas



Dendritas



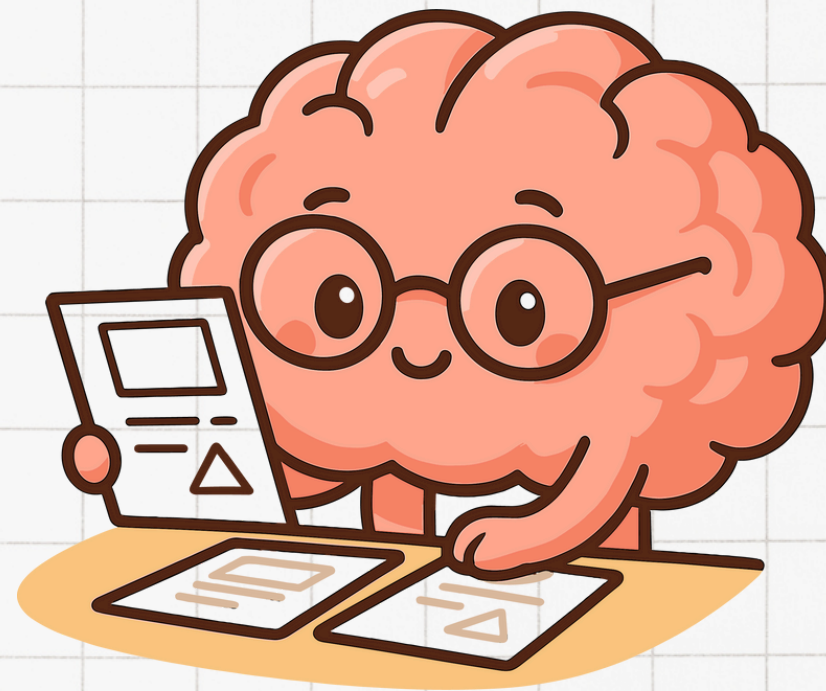
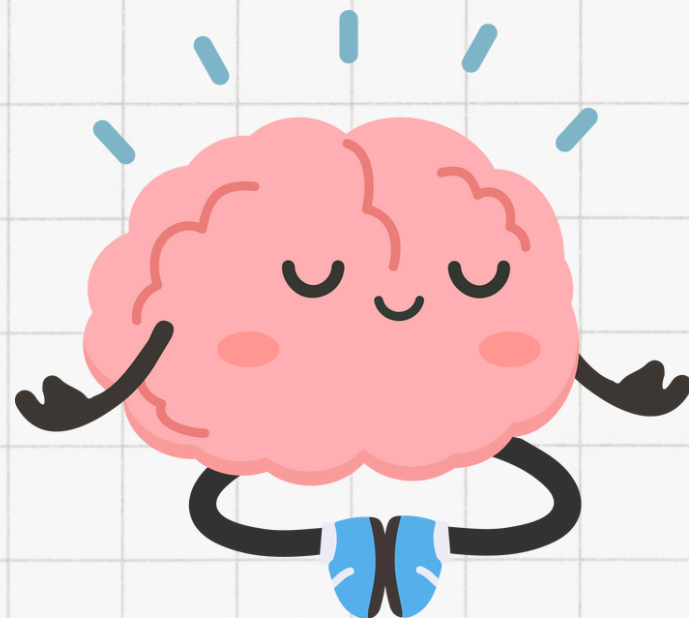
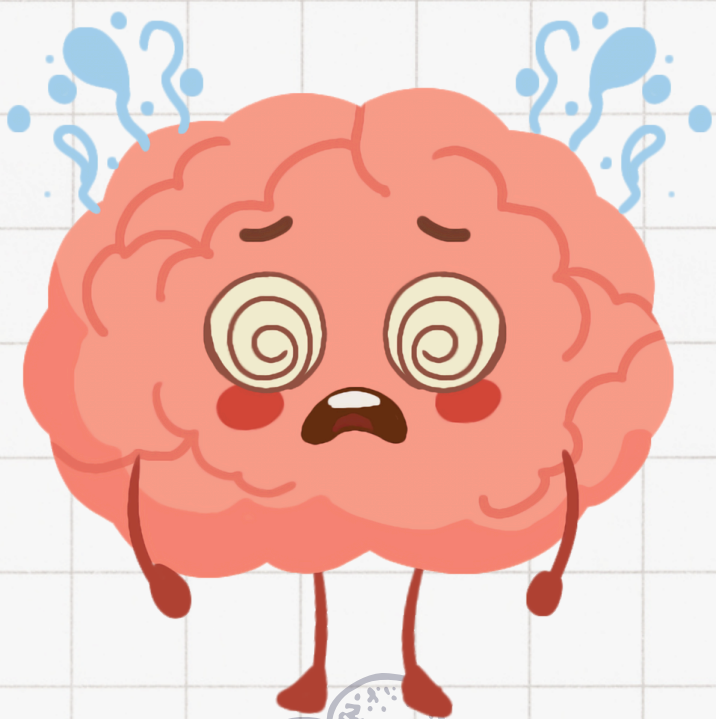
**Mientras
duermes**



Mecanizamos

Con mucha
emoción buena o
mala

Para forzar los surcos que hace la
grabación natural con la
repetición



Repetición

**Para forzar los surcos que hace
la grabación natural con la
repetición de al menos 11 a 21
veces para que se forme el
hábito**



Repetición

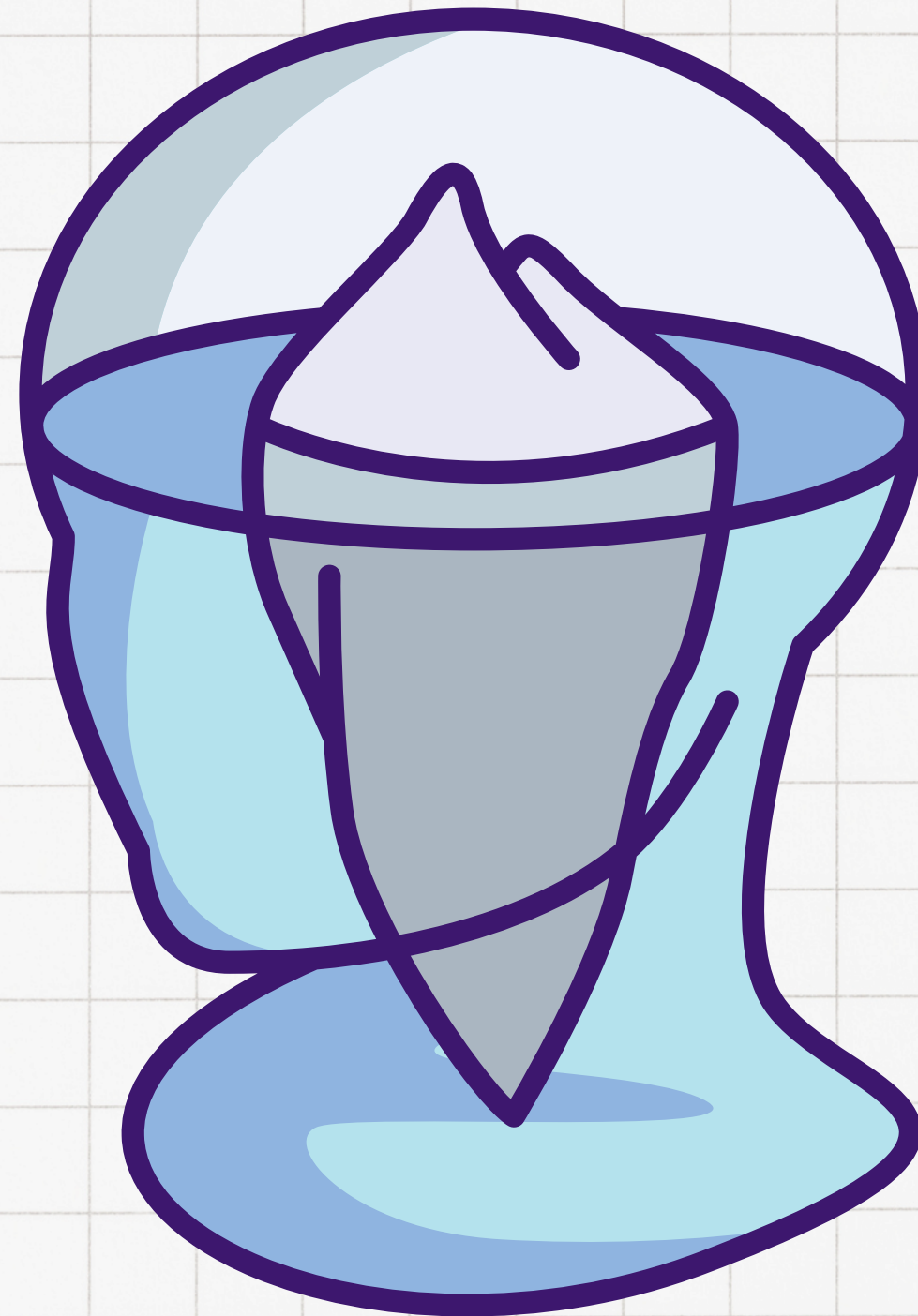
**Un libro o lo que se esté
estudiando se debe leer 5 veces,
el cerebro capta el 20% de la
información.**



Mente

Consciente
5%

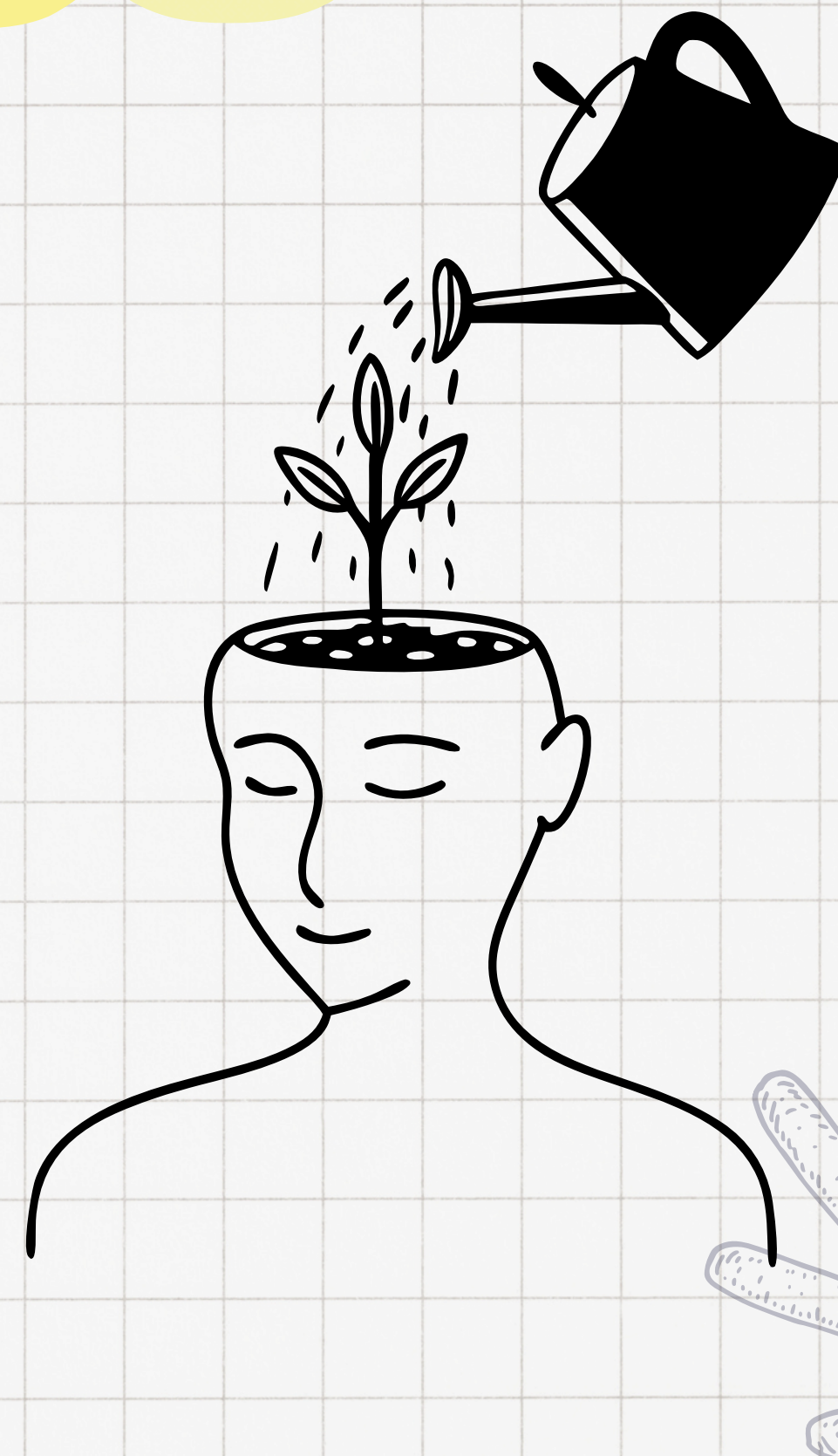
Inconsciente
95%



Tarea 1

**Vamos a entrenar al
Inconsciente**

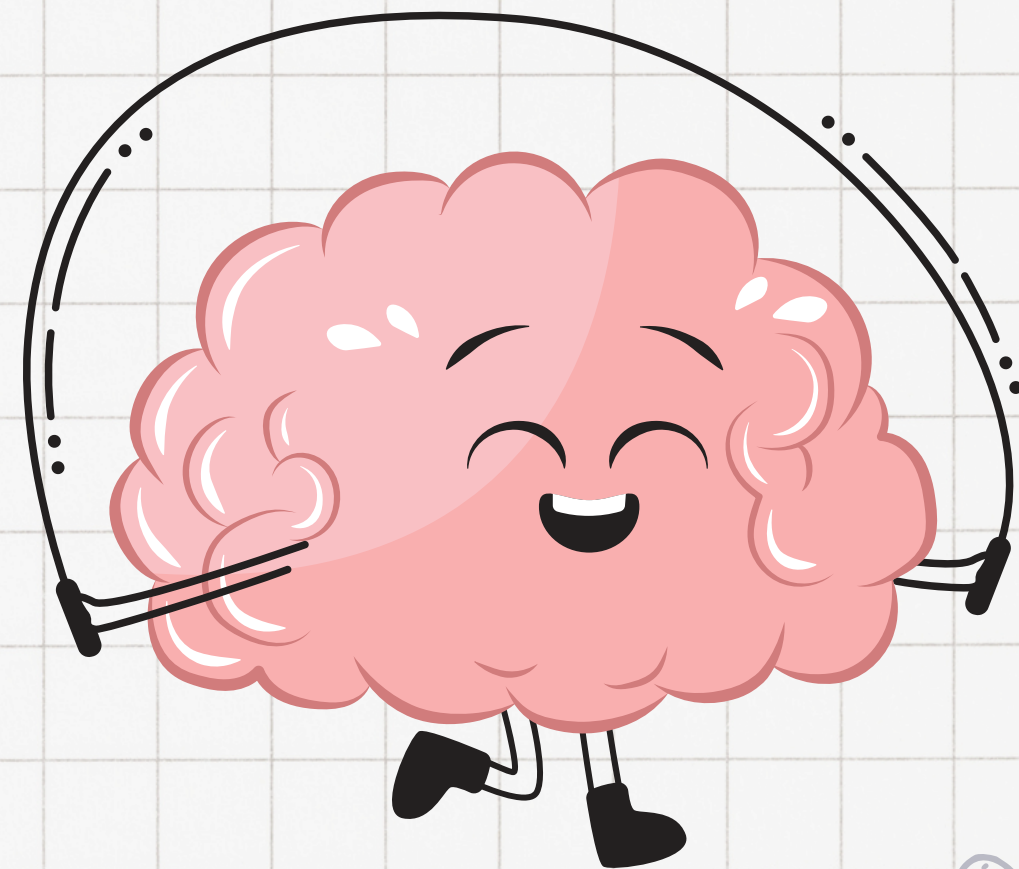
95%



Tarea 2

Alimenta a tu cerebro para el entrenamiento

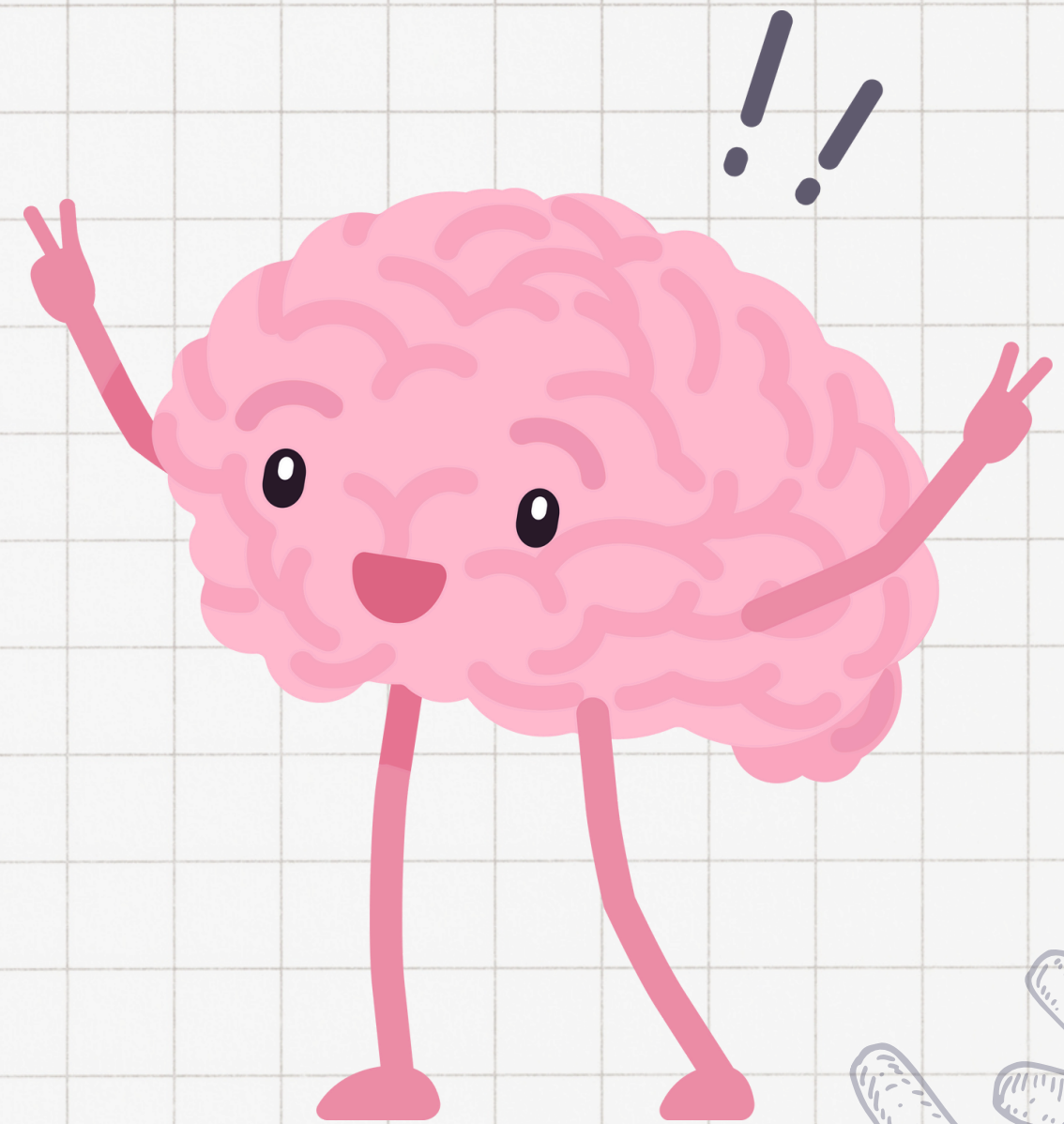
- Come saludable
- Desayuna huevo
- almendras y nueces
- Duermes bien



Tarea 3

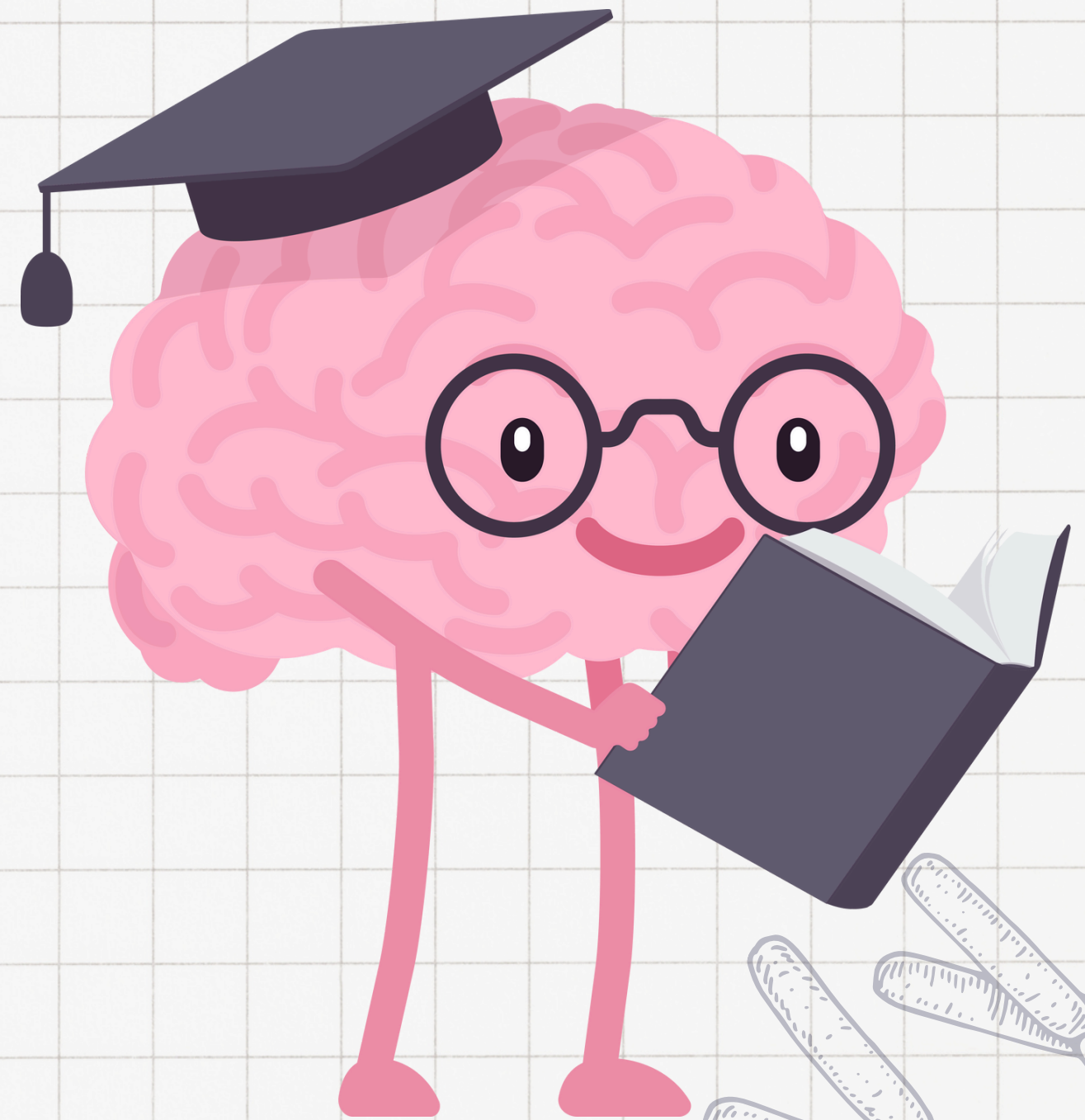
Películas obligatorias

- KungFu Panda
- Sing 1 y 2
- Intensamente



Tarea 4

**Yo puedo, es fácil
y
lo voy a lograr!!**



¿Preguntas?



Ahora



les toca



a ustedes



¡GRACIAS!